



”Sissel” føler hun har fått et nytt liv etter at hun begynte med et kosttilskudd basert på urteekstrakter. – Nå kjennes det som om jeg har blitt mitt gamle jeg igjen, og jeg har fått tilbake seksuell gnist og overskudd, sier hun.

”Sissel” (56) manglet sexgnist etter overgangsalderen:

## – Slik fikk jeg tilbake den seksuelle gleden

”Sissel” opplevde at sexgløden var slukket og ekteskapet skrantet. Men ved hjelp av et kosttilskudd blusset seksuallivet opp igjen.

– Jeg kan nesten ikke huske når jeg sist hadde lyst på sex eller hadde glede av det. Jeg regnet med at det skyldtes overgangsalderen. Da jeg begynte å ta kosttilskuddet Feminol, fikk livet mitt en oppblomstring, sier hun.

”Sissel” kom i overgangsalderen i slutten

av 40-årene. I likhet med mange kvinner opplevde hun at hetetoktene tiltok gradvis, hun kjente seg nedstemt og irritabel, og etter at hun rundet 50 fikk hun også søvnproblemer. Hun kjente seg ofte sliten og manglet overskudd. Med lederjobb i næringslivet levde

hun under et konstant press, og hun følte etter hvert at det var vanskelig å holde tritt med krav og forventninger.

### SAMLIVET MED EKTEMANNEN

gjennom mange år begynte samtidig å skranke, og mye av årsaken lå i at hun hadde stadig mindre lyst på sex. De gangene hun stilte opp av ”barmhjertighetshensyn”, som hun kaller det, hadde hun null glede av samleiet.

– Tidligere har jeg bestandig hatt et godt sexliv, og selv om tre barnefødsler og

## Urter kan vekke sexlysten

**Et kosttilskudd basert på urter kan vekke sexlivet og forsterke nytelsen. Middelet hevdes å være utviklet ved unik teknologi som kan påvirke hormonbalansen.**

Mangler du seksuell lyst og nytelse, kan det skyldes en hormonell ubalanse. Dette gjelder for både yngre og eldre kvinner. Mange kvier seg for å ta hormontilskudd av frykt for bivirkninger. De siste årene har det vært forsket mye på tilskudd av østrogen og risiko for utvikling av kreft i bryster og livmor, samt blodpropp, hjerneslag og hjer-teinfarkt. Selv om det innad i det medisins-

ske miljøet fremdeles strides om hvor stor risiko slike hormontilskudd medfører, er det mange som vegrer seg for å ta dem. De fleste leger har inntatt en moderat, men restriktiv holdning, og de mener at man må avveie graden av plager og tap av livskvalitet mot eventuelle risikoer for alvorlige bivirkninger.

Å forsøke andre løsninger kan derfor være et alternativ, og i dag tilbys kosttilskudd og naturmidler på helsekostmarkedet som skal kunne hjelpe. Noen er utviklet fra medisinsplanter, andre fra urter eller soya, men felles for disse produktene er at

de ikke er godt nok vitenskapelig dokumentert. Likevel tester mange kvinner ut slike produkter.

Et av kosttilskuddene som hevdes å ha effekt mot PMS, overgangsplager og manglende seksuell lyst, er Feminol. Lege Roald Strand, som er kjent for å ha en åpen holdning til alternative løsninger, forteller at flere av hans pasienter har testet ut produktet. I en tidligere artikkel knyttet til fenomenet PMS har han uttalt at han har fått mange tilbakemeldinger fra pasienter som tyder på at de er fornøyde. De synes at kosttilskuddet hjelper, ikke bare mot PMS og overgangsplager, men også på manglende sexlyst og seksuell nytelse.





hverdagsslit gjorde sitt til at jeg ikke alltid hadde det store overskuddet, har seksuallivet alltid vært en kilde til glede og nærhet. Da jeg etter hvert begynte å miste lysten på sex, og det ikke skyldes at det var noe i veien med forholdet til mannen min, anså jeg det som et problem som gikk utover livskvaliteten, og jeg oppsøkte til slutt fastlegen min for å få hjelp. Hun rådet meg til å prøve et hormontilskudd, etter først å ha tatt en blodprøve som viste at jeg hadde hormonell ubalanse på grunn av manglende østrogen. I utgangspunktet var jeg litt skeptisk fordi jeg hadde lest om bivirkninger ved østrogentilskudd. Men jeg opplevde symptomene som veldig ubehagelige, og mangelen på seksuell lyst og nytelse skapte etter hvert stor avstand mellom mannen min og meg. Derfor bestemte jeg meg for å forsøke hormontilskudd. Det hjalp på både hetetektene og søvnproblemene. Men sexlysten var fremdeles like laber, forteller "Sissel".

#### AV HENSYN TIL FAMILIEN HAR

"Sissel" valgt å fortelle sin historie anonymt. Hun synes det er viktig å formidle erfaringene sine fordi hun tror det er mange kvinner som sliter med tilsvarende problemer. At hun har fått tilbake sexgløden gjennom et kosttilskudd kan nesten virke for godt til å være sant. Men det er det ikke, det hjalp nemlig "Sissel". Og hun ønsker også å fortelle sin historie fordi hun

mener det eksisterer mange fordommer og myter vedrørende voksne kvinners seksualliv.

– Det er ikke uvanlig at kvinner får lystproblemer når de kommer i overgangsalderen. Selv har jeg en jobb som er nært knyttet til helsevesenet, og jeg sjekket forskjellige muligheter uten at jeg fant noen løsning som funket.

– En gynekolog jeg snakket med mente at jeg skulle slå meg til ro med situasjonen. Han mente at kvinner i min alder bare må akseptere at vi ikke lenger kan regne med å ha et tilfredsstillende seksualliv. Han mente at jeg i stedet burde finne meg andre gleder, som å kose meg med barnebarna eller finne en hyggelig hobby. Svaret han ga meg

provoserte meg skikkelig. Jeg følte meg absolutt ikke moden for en slik resignert holdning. Jeg

kjente at kroppen min fremdeles fungerte og at jeg var sprek på andre måter. Å skrinlegge seksuallivet for godt når jeg var 56, var jeg lite innstilt på, forteller "Sissel".

**EN DAG HUN VAR INNOM EN** helsekostbutikk, fikk hun øye på en brosjyre som fanget interessen. Brosjyren beskrev produktet Feminol, et kosttilskudd som var spesielt utviklet for å påvirke kvinnens hormonbalanse

” Å skrinlegge seksuallivet for godt når jeg var 56, var jeg lite innstilt på

og øke sexlysten. Hun snakket med ekspeditøren, og hun kunne fortelle at hun hadde fått flere positive tilbakemeldinger fra kvinner som hadde testet produktet mot PMS og overgangsplager. Noen hadde også gitt tilbakemeldinger på at produktet hadde gitt dem mer overskudd – og at det virket seksuelt stimulerende. "Sissel" bestemte seg derfor for å kjøpe en måneds forbruk for å teste om det hadde noen effekt.

– Jeg nevnte ingenting til mannen min om dette, men bestemte meg for å ta det i "smug". De første dagene tok jeg én kapsel, men merket ingen effekt. Så bestemte jeg meg for å følge anvisningen på pakningsvedlegget hvor det sto at man kunne ta to

kapsler ½ til 2 timer før seksuell aktivitet. Og da jeg gjorde det skjedde det noe i kroppen min. Det

var som om underlivet våknet til liv, og for første gang på flere år opplevde jeg å ha lyst på sex. Til alt hell var både tid og anledning tilrettelagt for en kosetund med mannen min, og det var utrolig å oppleve nytelse og orgasme igjen. Siden har jeg brukt kosttilskuddet jevnlig. Nå er både ekteskapet og samlivet, og ikke minst følelsen av å fungere seksuelt, tilbake i normaltilstand, sier "Sissel". ♦

## Dette er Feminol

Feminol er et kosttilskudd basert på ekstrakter av forskjellige urter, blant annet yamsrot, daddel, tumerablad, myrte og kanel. Samlet spiller disse ekstraktene en viktig rolle for økningen av hormonet testosteron, et hormon som er en viktig komponent for seksuell funksjon både hos kvinner og menn. Testosteron påvirker blant annet blodtilstrømningen til kjønnsorganene, og hormonet gir økt seksuell lyst og intensitet og øker evnen til orgasme. Hos kvinner gir testosteron økt blodtilstrømning til vagina og klitoris, og øker dermed også sensitiviteten og også evnen til å skape fukt.

Det er ikke bare substansene i de botaniske ekstraktene i Feminol man mener er virkningsfulle, men også den biotekniske



måten produktet er fremstilt på later til å forsterke effekten. Den eksakte virkningen er likevel ikke fullstendig klarlagt, og man mener at videre studier er nødvendig. På pakningen anbefaler man 2 kapsler daglig i 3 dager, og deretter 1 kapsel daglig. Feminol kan også brukes for å øke sexlysten ved å ta 2 kapsler 1–2 timer før selve akten, hevder produsenten.

Feminol kan kjøpes hos enkelte helsekostbutikker eller på [www.promed-pharma.no](http://www.promed-pharma.no) for kr 299.