

# Fikk et nytt liv med naturmedisin

Merete Lande Bye levde et aktivt liv inntil hun ble rammet av fibromyalgi. Hun måtte slutte å jobbe og rykke ut fra sine mange hundre hunder. Men en urteblanding fikk henne tilbake igjen.

SISSEL FANTOFT • FOTO: ELLEN JOHANNE JARLI OG SHUTTERSTOCK

**DRNGULT HUS I SKOGEN** – på Finnskogen, med en diger gård utenfor, bor Merete Lande Bye (57) sammen med sine tre curly coated retrievere, Izak og Bruno. Merete har alltid vært en aktiv person. Hun er utdannet instruktør, og har drevet

med hestesport. På det meste hadde hun fire hester som hun trente og konkurrerte med. Merete holdt i det hele tatt et svært høyt aktivitetsnivå inntil 1987, da hun begynte å føle seg slapp og dårlig.

– Jeg hadde ofte hodepine og var stiv i kroppen. Lenge gikk jeg og hanglet, og til slutt gikk jeg til legen. Han sykmeldte meg i to uker, men fant ikke ut hva det var, forteller Merete.

– Og plagene bare fortsatte. Dermed begynte en runddans i helsevesenet.

– Jeg fikk henvisning til

diverse spesialister, og kom til slutt til en revmatolog som ga meg diagnosen fibromyalgi. Det var en frustrerende tid. Hos mange leger føler man seg mistenkeliggjort. Det eneste de gjør er å skrive ut resepter og sykemeldinger, sier Merete.

Medisinene ga ingen bedring, bare bivirkninger. Hun ble oppblåst i kroppen og helgene ble stort sett tilbrakt i sengen.

Merete sluttet med hest og var en stund redd for at hun heller ikke ville orke å ha hundene sine. – En stund følte jeg at alt raknet. Arbeidsgiveren min kunne til slutt ikke beholde meg lenger, jeg var jo stadig sykmeldt. Det var bittert å gå over på uføretrygd og klare seg på det, når jeg hadde vært vant til å ha en bra betalt jobb jeg likte.

**HELT TILFELDIG** var Merete en dag i 2002 innom en helsekostbutikk og kom i prat med damen som jobbet der.

– Hun anbefalte meg et urteprodukt, og sendte med meg to

esker. Hvis jeg ikke merket noen effekt, kunne jeg bare komme tilbake, så skulle jeg få igjen pengene.

Ganske raskt begynte Merete å føle seg bedre. Bivirkninger merket hun ikke noe til.

– Jeg tar urtekapslene hver morgen, og i tillegg tar jeg en annen urteblanding om kvelden, for da sover jeg enda bedre om natten, forteller hun.

Kapslene Merete tar hver morgen – Fibromyol, inneholder tusenfrydblod, olivenblad, appelsinjuice (frysetørket pulver), rød vinranke og kalsium, mens blandingen hun tar om kvelden består av kollagen, lakrismjelt, vitamin C, appelsinjuice (frysetørket pulver), solsikkefrø, rød solhatt, rot og kamille.

– Fra å ha vondt over alt og være fullstendig utslitt, kom kreftene gradvis tilbake. I løpet av fire-fem måneder merket jeg full effekt og orket å komme meg ut på tur med hundene igjen, sier Merete.

**I DAG ER MERETE** igjen den aktive kvinnen hun var før fibromyalgien rammet henne. Hun reiser på utstillinger og holder kurs i pelsstell, og hun går lange turer med Izak og Bruno.

– Hundene er livet mitt. De gir så mye glede og vi opplever masse når vi er ute på tur. I går så vi et rådyr med kalv, og ofte sitter vi oppe ved elven og ser på beveren. Det er fantastisk å kunne legge ut på tur og vite at jeg ikke blir helt utslitt etterpå.



**PREMIERT:** Merete Lande Bye har en solid premiesamling etter mange år med hundehold og utstillinger.

Det er anslått at fibromyalgi rammer åtte ganger så mange kvinner som menn, og siden det er en vanskelig sykdom å diagnostisere er det mange som føler seg mistenkeliggjort.

– Jeg synes ikke det er det minste rart at mange kvinner blir rammet. Mange er dobbeltarbeidende, og har mye ansvar hjemme i tillegg til jobb og alt annet de skal prestere.

– Der er derfor jeg står fram med min historie, jeg ønsker at folk skal vite at det finnes naturmidler som har en god effekt og som er helt uten bivirkninger. Fortsatt har jeg fibromyalgi, men jeg er helt trygg på at symptomene er sterkt redusert og vil fortsette slik. Jeg har til og med begynt å strikke igjen, det kunne jeg ikke gjøre i mange år fordi fingrene var så stive, sier Merete.

«Fra å ha vondt over alt og være fullstendig utslitt, kom kreftene gradvis tilbake.»



**UT PÅ TUR:** Merete kan igjen gå lange turer med sine to kjære curly coated retrievere, Izak og Bruno.

## Fibromyalgi:

Fibromyalgi er vanlig årsak til kroniske smerter. Mange er det mer enn 100 000 personer som er rammede, antar Norges Fibromyalgi Forbund. Den Norske Revmatikerforbund anslår at fibromyalgi er et smertesyndrom som rammer åtte ganger så mange kvinner som menn.

De vanligste symptomene er verkende muskler og ledd, og smerter rundt ledd. Mange opplever også morgentivhet og overmåte tretthet. Årsaken til sykdommen er ikke kjent, men stadig flere forskere tror sykdommen som en del av immunsystemet.

Wikipedia